AUTUMN & WINTER 2026

SPEISEKARTE

Yup Yup!
- superfoods -

BOWLS

Pumpkin Crush 10,50 €
Hokkaido, Crispy Chickpeas, Quinoa, Avocado, Feta, Pickled Onion & Tahini.
Allergene: a, g, k

Sweet Potato Club 11,90 €
Süßkartoffel, Edamame, Brokkoli, Avocado, Crispy Seeds & Miso-Tahini.
Allergene: f, k

Green Glow 11,50 €
Quinoa, Spinat, Brokkoli, Avocado, Edamame, Granatapfel & Green Goddess Dressing.
Allergene: f

Miso Mushroom 12,90 €
Reis, Miso-Pilze, Edamame, Pak Choi, Karotte, Sesam & Chili Crisp.
Allergene: a, f, g, k







BAGELS



Avo Crush Bagel — 5,50 €
Creamy Avocado, Chili, Sesam, Rucola & Ei.
Allergene: a, c, f, g, k

Pumpkin Feta Bagel — 7,50 €
Kürbis-Cream, Feta, Granatapfel, Kürbiskerne & Hot Honey.
Allergene: a, g, k

Miso Mushroom Bagel — 7,90 €
Miso-Pilze, Trüffel-Cream, Rucola, Parmesan & Chili Crisp.
Allergene: a, c, g, k · Miso (f) prüfen

Smoky Hummus Bagel — 6,20 €
Hummus, geröstete Paprika, Avocado, Rucola & Pickled Onion.
Allergene: a, k



WRAPS

*Beide Wraps mit veganem Wrap-Fladen.

Crispy Chicken Glow — 8,90 €
Crispy Chicken, Avocado, Spinat, Tomate, Pickled Onion & Smoky-Yogurt-Sauce.
Allergene: a, g

Green Falafel Wrap — 8,50 €
Crispy Falafel, Hummus, Avocado, Rotkohl, Gurke, Rucola & Tahini-Green-Goddess-Sauce.
Allergene: a, k

Yup Yup!
– superfoods –



WARM & COMFY

Coconut Red Curry
11,90 €

Süßkartoffel, Kichererbsen, Spinat, Kokos & Reis.

COCONUT RED CURRY



Creamy Tomato Harissa
10,90 €

Geröstete Tomate, Harissa, Kokos, weiße Bohnen & Sauerteigbrot.
Allergene: a

CREAMY TOMATO HARISSA



Pumpkin Miso Soup
7,90 €

Kürbis, Miso, Ingwer, Kokos & Crispy Seeds.
Allergene: k · Miso (f) prüfen

PUMPKIN MISO SOUP



Flammkuchen
10,00 €

Chicken: Schmand, Chicken, gegrilltes Gemüse, Tomaten.
Allergene: g; Teig / Würzung prüfen
Vegan: vegane Creme, Vegan Chicken, Grillgemüse, Tomaten.
Allergene: Teig / Ersatzprodukte prüfen.

Yup Yup!
- superfoods -

WINTER DRINKS

Pumpkin Spice Matcha Latte — 5,90 €
Allergene: g

Golden Chai — 5,50 €
Allergene: g

Maple Cinnamon Latte — 5,50 €
Allergene: g

Pistachio Latte — 5,90 €
Allergene: g, h (Pistazie)





Gingerbread Latte — 5,50 €
Allergene: g

Hot Cacao — 5,20 €
Allergene: g

Haferdrink statt Milch +0,50 €

ALLERGENÜBERSICHT / ALLERGENS

Erklärung der Kleinbuchstaben in der Speisekarte
Legend for the lowercase letters shown with our menu items

Die 14 deklarationspflichtigen Allergene

14 mandatory allergen groups

a **Glutenhaltiges Getreide**
Cereals containing gluten

b **Krebstiere**
Crustaceans

c **Eier**
Eggs

d **Fische**
Fish

e **Erdnüsse**
Peanuts

f **Sojabohnen**
Soybeans

g **Milch (einschl. Laktose)**
Milk (including lactose)

h **Schalenfrüchte (z. B. Pistazien)**
Tree nuts (e.g. pistachios)

i **Sellerie**
Celery

j **Senf**
Mustard

k **Sesamsamen**
Sesame seeds

l **Schwefeldioxid und Sulfite**
Sulphur dioxide and sulphites

m **Lupinen**
Lupin

n **Weichtiere**
Molluscs

Wichtig bei Allergien / Important for allergies

Die Kennzeichnung bei den Gerichten muss den tatsächlich verwendeten.
Zutaten und Rezepturen entsprechen. Bei Allergien bitte vor der Bestellung unser Team ansprechen.

Allergen declarations must match the actual ingredients and recipes.
Please speak to our team before ordering if you have an allergy.